



## **Spielvoraussetzungen Kreis Grafschaft Bentheim Saison 2022 / 2023**

Herren	(Gelb/Rot)	2x 45 Minuten (5 Wechsel, Wiedereinwechslung)
<b>Insgesamt darf es im Herrenbereich nur 5 Wechselvorgänge pro Mannschaft geben</b>		
Damen	(Gelb/Rot)	2x 45 Minuten (5 Wechsel, Wiedereinwechslung)
Damen 9er	(Gelb/Rot)	2x 40 Minuten (5-7 Wechsel, Wiedereinwechslung)
A-Jugend	(Zeitstrafe)	2x 45 Minuten (7 Wechsel, Wiedereinwechslung)
B-Jugend	(Zeitstrafe)	2x 40 Minuten (7 Wechsel, Wiedereinwechslung)
C Jugend	(Zeitstrafe)	2x 35 Minuten (7 Wechsel, Wiedereinwechslung)
D-Jugend	(Zeitstrafe)	2x 30 Minuten (Wechsel unbegrenzt)
Alte Herren	(Gelb/Rot)	2x 35 Minuten (5 Wechsel, Wiedereinwechslung)